

Workshop

Coachingtools für Eltern

Eltern sind die wichtigste Unterstützung für ihre Kinder. Die Kommunikation über die Schule, die letzte Klassenarbeit, die Hausaufgaben, die Freunde, die LehrerInnen etc. entscheiden maßgeblich über die Gefühle, mit denen die eigenen Kinder in die Schule gehen. Eltern nehmen Einfluss auf die mentale Einstellung ihrer Kinder gegenüber der Schule. Ob sie wollen oder nicht. Im optimalen Fall ist diese Kommunikation für die Kinder und Jugendlichen stärkend und trägt zu mehr Gelassenheit und Leistungsbereitschaft bei. Oft sind solche Gespräche jedoch unangenehm, schwächend und manchmal auch verletzend für alle Beteiligten. Auch wirken sich die eigenen Schulerfahrungen der Eltern und die Zufriedenheit mit dem Eltern-sein auf diese Gespräche aus.

In 3 separat buchbaren Seminaren lernen Eltern konkrete Techniken zur Unterstützung ihrer Kinder, sie erproben Lerntechniken und Prinzipien zur Prüfungsvorbereitung.

Seminar 1: Schnelle Hilfe gegen Prüfungsangst

3 Stunden (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Wert: 49€

- Neurobiologische Hintergründe von Prüfungsangst
- Schnellinterventionen gegen Stress
- Lerntechnik und Prüfungsvorbereitung

Seminar 2: Stärkende Kommunikation

3 Stunden (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Wert: 49€

- Selbstwertgefühl, Selbstbewusstsein und stärkende Kommunikation
- Motivation aufbauen durch positive Ziele

Seminar 3: Stärkung für Eltern

3 Stunden (Mindestteilnehmerzahl 6 Personen)

Wert: 49€

- Stärkung der Elternrolle
- Kommunikation mit LehrerInnen
- Umgang mit Selbstzweifeln und Vorwürfen von anderen