

Workshop

Persönlichkeitsentwicklung für Lehrpersonen

Als LehrerIn steht man als kompletter Mensch in der Klasse. Der Klassenraum wird zur Bühne, die eigene Persönlichkeit zur wirksamen Rolle im Unterricht. Die Selbstbeziehung der Lehrperson prägt dabei maßgeblich die Beziehung zu den SchülerInnen. Nur wenn es der Lehrerin oder dem Lehrer gut geht, können die SchülerInnen ihr kognitives Potential abrufen. In diesem Workshop steht die Stärkung und Reflektion der Lehrerpersönlichkeit im Mittelpunkt. Der körperlichen Präsenz kommt dabei eine besondere Bedeutung zu. Es wird anschaulich vermittelt, wie sich die (Körper)haltung und Selbstbeziehung auf die Atmosphäre und die Lernprozesse der SchülerInnen auswirken. Es werden Übungen aus dem mit dem Exzellenzpreis ausgezeichneten Seminar „Psychosoziale Basiskompetenzen für den Lehrerberuf“ und moderne Techniken aus dem Austrittscoaching eingesetzt. Die TeilnehmerInnen reflektieren ihre Rolle und Haltung gegenüber den SchülerInnen und entwickeln diese weiter.

Dauer: 3 Stunden bis 3 Tage

Zielgruppe: Lehramtstudierende, LehrerInnen im Vorbereitungsdienst und LehrerInnen im Schuldienst

Anzahl TeilnehmerInnen: max. 25

Inhalt:

- Neurobiologische Hintergründe der Lehrer-Schüler-Beziehung
- Körper, Denken und Emotionen
- Zieldienliches Denken über SchülerInnen
- Körperhaltung für optimales Selbstwertgefühl im Unterricht
- Umgang mit Kritik und eigenen Schwächen

Nutzen: Die LehrerInnen entwickeln ihre Persönlichkeit und erhalten Handlungsmöglichkeiten für weiterführende Entwicklungen.

Ort und Kosten: Der Veranstaltungsort kann durch Sie frei bestimmt werden. Auf Wunsch kann die Veranstaltung auch in den Räumen des Systemischen Instituts Mitte in Kassel stattfinden (Preis auf Anfrage). Die Kosten hängen auch von der Anreise ab und können telefonisch erfragt werden.

Dr. Timo Nolle, M.A. Erziehungswissenschaftler, systemischer Therapeut (SG), Lehrtherapeut (i.A.), wiss. Mitarbeiter an der Universität Kassel am Zentrum für Lehrerbildung und Servicecenter Lehre. Prüfungscoach an der Universität Kassel seit 2014. Seit 1997 Erfahrung im Leistungssport (Sportklettern, Ultramarathon, Bogenschießen). Er leitet die Praxis Prüfungs- und Auftrittcoaching (www.timo-nolle.de) und ist Mitglied im Lehrteam des Systemischen Instituts Mitte (Kassel).

Referenzen:

Fortbildungen, Vorträge und Workshops zum Thema Prüfungsangst und Prüfungscoaching u.a. an der Ludwig-Maximilians-Universität München, Universität Rostock, Hochschule Hannover, Universität Hildesheim, Universität Zwickau, Technische Universität Clausthal, Studienseminare, Hessische Lehrkräfteakademie, Gesellschaft für Information, Beratung und Therapie an Hochschulen (GIBeT), Studentenwerk Deutschland, Kongress Mentale Stärken Heidelberg 2017. Ausführliche Auflistung auf www.timo-nolle.de